**NOTA DE PRENSA**

La Concejalía de Juventud, Mujer e Igualdad, a través del Centro de Acción Social del Excmo. Ayuntamiento de Medina del Campo, pone en marcha nuevas actividades dentro del II Plan de Igualdad de Oportunidades, destinadas a fomentar la participación de mujeres y hombres de la localidad de Medina del Campo, Rodilana y Gomeznarro.

Los programadas a desarrollar durante el curso 2016-2017 son:

Actividades que se imparten en el Centro Cultural Integrado “Isabel La Católica”

**PROGRAMA: CRECIMIENTO PERSONAL**

Dirigido a mujeres y hombres mayores de edad, que deseen conseguir un mayor equilibrio emocional con el fin de facilitar el aprendizaje y el crecimiento personal ante las circunstancias cambiantes del entorno, previniendo la aparición de sintomatología física y psicológica asociada a la depresión y dando lugar a una mayor satisfacción vital y a una mayor calidad de vida

**Contenidos:**

* Taller de CONOCIMIENTO PERSONAL Y HABILIDADES SOCIALES: Octubre a Diciembre de 2016
* Taller de INTELIGENCIA EMOCIONAL: Enero a Marzo de 2017
* Taller de COACHING: Abril y Mayo de 2017

**Temporalización:**

La actividad se llevará a cabo todos los lunes, a través de los siguientes grupos y horarios:

* **1º Grupo: lunes, de 17.00h a 18.30h**
* **2º Grupo: lunes, de 18.30h a 20.00h**

La actividad dará comienzo el próximo 3 de octubre de 2016.

**PROGRAMA: EXPRESIÓN Y CREATIVIDAD**

Dirigido a mujeres y hombres mayores de edad, que deseen desarrollar la creatividad a través del cuerpo, la música, los malabares, las artes plásticas y el Clown. EL objetivo del programa será la expresión de las emociones y vivencias por medio de las diferentes dinámicas planteadas, desarrollando, entre todos y todas, un proceso de creación artística colectiva.

**Contenidos:**

* Taller de MÚSICA Y CIRCO: Octubre a Diciembre de 2016
* Taller de MICRORRELATOS Y CUENTACUENTOS: Enero a Marzo de 2017
* Taller de CLOWNterapia: Abril y Mayo de 2017

**Temporalización:**

La actividad se llevará a cabo todos miércoles, a través de los siguientes grupos y horarios:

* **1º Grupo: miércoles, de 17.00h a 18.30h**
* **2º Grupo: miércoles, de 18.30h a 20.00h**

La actividad comenzará el 5 de octubre de 2016.

Actividades que se imparten en el Centro Cívico de Rodilana

**PROGRAMA DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL**

El objetivo de este programa es trabajar con la población de Rodilana la promoción de estilos de vida activos, la ocupación óptima del tiempo libre, la integración social y el fortalecimiento de los vínculos psicoafectivos de la población.

**Contenidos:**

* Taller de MANUALIDADES MUSICALES Y MÚSICA DEL MUNDO: Octubre a Diciembre de 2016
* CLUB DE LUCTURA Y ALFABETIZACIÓN DIGITAL: Enero a Marzo de 2017
* Taller de INTELIGENCIA EMOCIONAL: Abril y Mayo de 2017

**Temporalización:**

La actividad se llevará a cabo todos los miércoles, a través de los siguientes grupos y horarios:

* **1º Grupo: miércoles, de 17.00h a 18.30h**

La actividad comenzará el 5 de octubre de 2016.

Todas aquellas personas interesadas en participar podrán inscribirse el **19 al 23 de septiembre, en horario de 09.00h a 14.00h, en el Centro de Acción Social** ubicado en el Centro Cultural Integrado “Isabel La Católica”. Las plazas se adjudicarán a través de un sorteo público que se celebrará el martes, 27 de septiembre, a las 17h, en el Centro Cultural Integrado “Isabel La Católica”

Toda la información puede consultarse en la página wed del Ayuntamiento de Medina del Campo [www.ayto-medinadelcampo.es](http://www.ayto-medinadelcampo.es)

En Medina del Campo, a 16 de Septiembre de 2016

LA CONCEJALA DE JUVENTUD, MUJER E IGUALDAD

Fdo. María Losada Barbero